

ひまわり通信

SSKS
No.116



九十歳の雑感!?

代表理事 隅 一 清

私の幼少時代は、人生五〇年と言われている。それが今では、人生一〇〇年の時代になつていきます。完全に倍になつていきますね!

私は、目黒区の油面という所で生まれました。小学校に入るまで、そこに居ました。元競馬場という名の通り、草ぼうぼうの跡地で遊んでいた記憶があります。

小学校入学の為、世田谷の下馬に引っ越して来ました。

小学二年生の時に集団疎開で、長野県の浅間温泉に行きました。戦争がひどくなり、長野県にもB29が飛んで来るようになり、伊那のお寺に連れて行かれました。お寺の入口で撮った写真を見ると、ガイコツの様に痩せ細っていました。

勉強もせずに、毎日野菜や薪運びをしていた記憶があります。

四年生の時に敗戦になり、東京は焼け野原になつてゐる。と聞かされ、五年生になつてやつと東京に帰れることになりました。芸芸大学駅に着いて、下馬の方を見るとポツンと附属小学校の校舎が見えました。B29の爆撃を避ける為に、校舎は迷彩色に塗られていました。

私は、三年生の時に黄痘にかかり、一時東京の自宅に帰されました。

空襲警報が鳴ると、自宅の畳を上げて縁の下に作った防空壕の中に逃げるのですが、今考えると家に爆弾が落ちればアウトですよネ! 防空壕の中から空を見上げると、B29が悠然と飛んでいて、そのはるか下で高射砲の弾が破裂しているのですから、全然ダメですよネ。後で聞いたら、東京大空襲の日だったとの事でした。東京の下町がほとんど焼け野原と化した日ですね。

中学校の校舎は、焼け跡に建てられた木造二階建ての建物でした。廊下など走ると、ギシギシ鳴っていましたヨ。

当時は、附属高校が無かったもので、蒲田の方の高校に通っていました。立川談志と一緒にいました。まだその頃は、普通の学生でしたけど。私は中学生の頃から、牛乳配達員のバイトをしていましたので、部活は何も出来ませんでした。高校生になってもバイトは続けていました。

牛乳屋に娘がいて、婿に入らないか?との話もありましたが、その頃には、牛乳屋のおやじなんかよりも、もっと出世して偉い?人に成る

と思つて断りました。元来、人を集める事が好きなので、山の会、写真の会、等を作つて愉しんでいました。低山ハイキングでは、四十人位参加者が居ました。夜中に登つて、朝日を見てうどんを作つて食べたり、山頂でマージャンをしたり。今は、テレビで昔登つた山が出てくると懐かしんでいます。

ドライブも大好きで、九州には三回くらい車で行つています。家族は新幹線で小倉に、私は前日に車で東京を出て、途中の神戸あたりで高速を降りて、居酒屋で一杯飲んで駐車場で車中泊。翌日再び高速に乗つて小倉へ!そして家族を乗せて九州一周の旅行、帰りはフェリーで大洗までといった旅でした。北海道を除いて、本州、四国、九州は、ほとんど走つていきますね!



櫻村兌子さんを偲んで…

代表理事 隅 一 清

永い間、当会のドライバーとして、監事として、またひまわりの集いの絵手紙教室でもご尽力頂きました、櫻村兌子さんが十月十七日お亡くなりになりました。いつも明るく穏やかで、馬込の自宅から愛車に乗って事務所へ来てくれました。

もうあの笑顔も見られなくなるので、寂しいですね。天国でも、当会の発展を見守ってくれていると思います。



行事報告

◎八月暑気払い会

於ポッチャーノ 八月十七日(日)

今年の暑気払いは、恵比寿ガーデンタワー39階のイタリアンレストランで開かれました。素敵な前菜から始まって、ピッツアやスパゲッティ等、美味しい料理がたくさん出てきました。

展望も素晴らしく、雲の上に居る様な感覚でした。

美味しいビールやワインを飲みながら、暑さを忘れて皆さんと楽しい一刻を過ごしました。参加者 三十一名



◎十月一泊二日研修旅行

伊豆長岡温泉 十月十九日～二十日

十月十九日(日)の朝、いつもの場所からバスは発車しました。今回は世田谷区からの提供のバスで、伊豆長岡に向かいます。

区からのバスは、日帰り旅行だと、年に二回、一泊二日だと一回使えます。

いつもの永楽観光ですと、二人の宿泊代や食事代も会で負担するのですが、今回は掛からないので助かります。

東名高速に入り、海老名SAでトイレ休憩しました。

長泉沼津ICから、伊豆縦貫道に入り、三島塚原ICで下りて、三島スカイウォークへ向かいました。

私は、高所恐怖症なので、50メートルくらいで引き返して来ました。あいにくの曇り空で富士山は見えませんでした。

見学後、伊豆フルーツパークで昼食をいただきました。名物?アジフライが良かったです。夕方、宿泊場所のサンバレー伊豆長岡に到着しました。

久しぶりの温泉で、疲れを落としてから夕食をいただきました。新鮮な海の幸や天麩羅など食べきれないくらいの料理に、しばし歓談に花が咲いた様でした。

翌朝は七時半に朝食を食べ、定刻の九時に宿を出発、最初の目的地、めんたいパークに到着しました。建物の上に、大きな明太子が乗っているの、遠くからも良く見えます。見る、選ぶ、買う、会計する、が流れ作業になっています。

一日何千人の人が来ると思うので、流れ作業になっているのですね!

再び、バスに乗って、三嶋大社に行きました。本殿が遠いので、私は車いすに乗せて頂き、



ボランティアアさんに押ししてもらいました。正直言って、車いすの乗り心地は良いとは言えないですね!

参拝の後、昼食は竜宮海鮮市場でお刺身定食を頂きました。

ここは、団体専用のレストランで長いテーブルがびっしりと並んで、団体名が書かれた札が立っています。広いのでトイレに行くのも一苦労でした。

今度はもう少し、こじんまりした場所がよいですね。参加者 十四名

行事予定

◎十一月みかん狩り

今年もみかんの季節になりました。当会でオーナーになっている、みかんの木にもたわわにみかんがなっているとします。若い元気な人に、助っ人で参加してもらい、みかんを収穫してもらいたいですネ。お正月は、コタツでみかんを食べるが定番になっていますので、是非ご参加ください。

・日時 十二月十五日(月) 九時出発

・行程 野沢く東名高速く海老名SA(休)く小田原厚木道路く小田原一夜城(休)く鈴木農園く鈴廣江の浦店(昼食)く道の駅ちがさきく国道

一号く第三京浜く野沢

・参加費 一人 九千円(個別移送料千円)

※参加希望者は、十二月五日までに、ご連絡ください。



◎一月新春新年会

令和八年新年会を来年も開催いたします。当会の繁栄と皆様の健康を願って、お誘いあわせの上、ご参加ください。

・日時 一月十八日(日) 十二時

・場所 木曾路用賀店

・会費 七千円

※送迎希望の方は、移送いたします。

※参加希望の方は、一月五日までにお申し込みください。

◎二月花を訪ねての旅

二月は、梅を見に行く予定です。場所は決まりましたらお知らせいたします。

年間予定表では、二月十五日でしたが、バスの都合により、二月八日(日)に変更になりました。



◎ひまわりの集い参加者募集!

・来年から、ひまわりの集いで「社交ダンスの会」を開催予定です。ご興味のある方は、事務所までご連絡お願いいたします。

・「俳句の会」も、引き続き参加者を募集していますので、ご連絡お待ちしております。

編集後記

私もとうとう九十歳になり、先般、皆様に卒寿の祝いをして頂きました。ありがとうございました。池田さんには、宮古島の泡盛の甕を頂きました。今でも、朝夕に少しずつ頂いています。酒は百薬の長と言って、昔から薬よりも体に良いと言われていますので…。

私が元気でいられるのは、酒のせい?ではありませんよ。

私は、食事には気を使っています、一日三十種類の品数の物を食べるようにしています。

朝は海苔、しらすおろし、納豆(ネギ、ニンニクを入れる)、味噌汁(ワカメ、みょうが、油揚げ)、サラダ(レタス、トマト、ゴマドレッシング)これだけでも、十五種類近くになります。

これに、昼と夜が入るので、三十二く三種類の食品を食べている事になります。

パンは、今はまったく食べません。理由は、戦争中戦後に、一生分食べたからです。玄米パンのホヤホヤ、懐かしいですね! (S記)



「ひまわり通信」116号

2025年11月24日発行

編集者

特定非営利活動法人

編集責任者

ヒューマンハーバー世田谷

住所

隅 一 清 世田谷区野沢3-4-18-102

TEL

03-34487-5081

FAX

03-3422-9281

発行人

障害者団体定期刊行物協会

世田谷区砦6-26-21 (定価100円)