

# ひまわり通信

## SSKS

### No.81



## 第十一回通常総会(通算22回)無事終る

理事長 隅 一 清

今年の通常総会は、池尻のせたがやがやがや館で開くことが決っていたので、二月には会場を予約しました。この会場は、テーブル、椅子等を自分達で倉庫から出して、セッティングをするので、今年は総会前に開く予定の理事会を中止して、会場設営をしました。

予定通り十一時より第十一回通常総会を開催しました。今年は議長を若手の實井理事にお願いして、第一号議案の平成二十七年事業報告から平成二十八年度の予算案まで、活発な意見交換が行われた後、無事承認されました。

続いて新役員の選出、紹介が行われ、新しい理事に私や松宮氏の学友である、土方貞久氏(医師)が加わり、紹介されました。

彼は慶應義塾大学医学部を出て、東京電力病院の院長として勤務、その後、町田市にある社会福祉法人讀育会清風園診療所の医務部長を務めています。機会があれば、医療相談会等を開きたいと考えています。

### 平成28年度役員名簿

理事長	隅 一 清	(言語療法士)
副理事長	員 見 芳 房	(書道教室担当)
理事	加藤 衛 子	(会計担当)
	亀井 歌 子	(移送サービス担当)
	宇津木 雅之	(移送サービス担当)
	高橋 千恵	(利用者)
	杉田 春義	(身障者協会会長)
	實井 茂人	(サニーケアサポート)
	望月 明夫	(介護タクシー)
	土方 貞久	(医師)
監事	大熊 郁美	(利用者)
	榎村 兌子	(移送サービス担当)
	松宮 丞二	(移送サービス担当)
	伊藤 恵美子	(秋藤ケアサービス)
	山口 愛子	(利用者)
顧問	佐藤 裕美子	(松原あんずセンター)

その後、来賓の都会議員中島先生等にお祝いの言葉を頂きました。区議の板井氏、津上氏、高久氏等にもご出席頂きました。

総会後の恒例の懇親会は、一階下のせたがやキッチンのレストランを貸し切りで開催しました。今回は、飲み放題！ というので、ワイン、ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー

等がズラリ、飲んべえ会員にはうれしい限りです。

美味しい料理も次から次へと運ばれ、会話も弾んでいました。

恒例のアトラクションは、ギターの弾き語りやジャズやバラード等、北海道を中心として、活躍している福沢恵介さんをお願いをして来て頂きました。彼は、一ヶ月に一度くらい自由が丘の喫茶店でコンサートを開いています。

仲々の美声で、音楽好きの会員たちは、感激していました。

今年も申請通りの助成金が支給される事になり、六月には半額が振り込まれました。

移送事業も障害児童のデイや高齢者のホームの移送等もあり、ドライバの皆様に頑張ってもらっています。

出席者 五十八名



# 福沢恵介さんプロファイル



今回総会の後の懇親会で、ギターの弾き語りをして頂いた、福沢さんは北海道の札幌を基点として東京、名古屋、新潟、長野等で、愛と自然をテーマにコンサートを開いています。

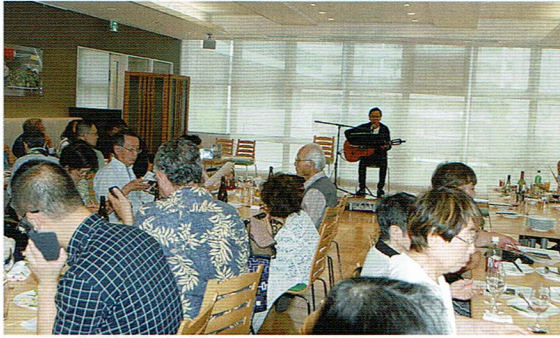
一九七五年から二〇〇八年まで、ラジオパーソナリティとして活躍、一九八四年野風増を発表して人気を不動のものにしました。ただこの野風増は河島英吾の方が広く知れ渡ってしまったとの事です。一九九二年、日本人として初めてサハリンでコンサートを行いました。

一九九九年札幌すすきのにライブハウスをオープン、若手ミュージシャンを育てました。その他、各地のイメージソングを作曲したり、東京広尾でディナーコンサートも行っています。

最近では長野県軽井沢に事務所を開き、北海道や、自由が丘でも一ヶ月に一回程のライブを開いています。ぜひお出かけ下さい。



～第11回懇親会会場風景～



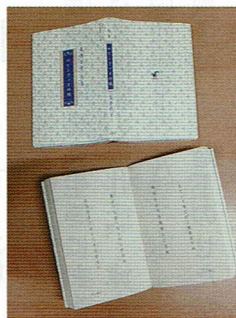
## 亀井歌子さんが俳句の本を出版しました!

亀井歌子さん(会計担当理事)が堀之内さんに続いて永年作り続けて来た句をまとめて、本にしました。亀井さんは忙しい中、書道は二十年以上続けていて腕前はプロ級です。

俳句との出会いは、私(理事長)の友人である菅野氏がヒューマンハーバーでも俳句の会を作らないか? と呼びかけ、亀井さんが準備や、お茶を入れてる処から、この世界に入っていたのですが、菅野氏曰く、普通の主婦が、普段の生活の中で、普通に詠んだ句集で、彼女の生きざまが、現れている。と後記に書いています。

俳句に興味があつて、読んでみたいと思われ方は、事務所に連絡して下さい。

頑張り屋の歌子さん! これからも会の運営に宜しくネ!



### 《お詫び》

ひまわり通信80号に掲載したひまわり句会の中で、堀之内さんの句が抜けてしまいました。校正でも確認したのですが、申し訳ありませんでした。改めて掲載します。

堀之内 千代

海鼠買ふついでみると縮まつて  
 千年の御所千年の桜かな  
 今年また二人そろつて桜餅

## ひまわり句会

菅野孝夫 選

ひなげしの風にまかせて五体無事  
 蛇いちご坂また坂に立ちすくみ  
 生命線だけは長くて生身魂

堀之内 千代

羽音しきりに小癩なり熊ん蜂  
 忘れなきこと多々ありぬ髪洗ふ  
 点眼と点鼻やビール飲み干して

小松原 錦子

街路灯白き雨降る山法師  
 滝落つる音に消されて頼みごと  
 鳥の子一丁前に尻を振り

高橋 民枝

緑酔の南蛮漬や小鱈の目  
 寝冷して日がな一日犬とるる  
 新玉葱包丁の刃に逆らはず

宮沢 みどり

花の名は知らねど蛇の来て止まる  
 子らの声うしろに迫る登山道  
 二人乗りリフトで登る涼しさよ

大谷 のり子

名はみどり曾孫生まれて風薫る  
 西日差すバスに揺られて帰りけり  
 冷奴竹の器に葱刻み

小田原 郁代

五月晴働き者の洗濯機  
 バスを待つ日陰に入りてストレッチ  
 梅干の蜜のかそりや朝のお茶

亀井 歌子

街を行く二の腕しろき夏はじめ  
 子らの声響くあたり夏来る  
 窓枠にをさまつてゐる夏木立

竹内 ひな子

短夜やL区のに古事記読み  
 紫陽花のベンチにしばしまどろみぬ  
 草むしり終つてからの生ビール

加藤 夕湖

# 行事報告

## ◎春の研修旅行 一泊二日の旅

### ひたち海浜公園

五月十四日(土)～十五日(日)

今年には海浜公園のネモフィラの花を見る事を最大の目標にしていたのですが、四月上旬に下見に行った時が七分咲きとかで、蒼い山並みが一面に広がっていて、下旬が満開との話でした。例年だとゴールデンウィーク頃から咲き始めるのですが、今年は一ヶ月近く早く咲いたとか…。花は気まぐれで…。

入口からシーサイドトレインに乗りまずは観覧車のある中央広場で下車、早目の昼食をレストランで食べて解散。各自好きな処を見て翼のゲートに三時に集合する事にして…。

心配していたネモフィラの丘は、まだ少し花が残っていました。でもほとんどの参加者は、観覧車に乗ったりして遊園地で遊び過ぎて、集合時間に間に合わないとかで、ネモフィラの丘でゆっくりできなかったようです。

翼のゲートに三時に集合して、かんぼの宿大洗に向かいました。

かんぼの宿も最近はず日も一万三千円で、土、日になると一万六、七千円になります。チャリティを使っても障害者で一万円位になり、付添いは一万三千円になります。夜は、バイキングでないのと、洋室があるという事で我慢しています。

翌日は、宿の近くにあるアクアワールド水族館に入り、サメや、マンボウ等を見たり、イルカのショー等も見学したりしました。ここも当会は、障害者施設では無いとの理由で、減免申請は受けられず、障害者手帳のある人のみの

割引となりました。

見学終了後、大洗リゾートアウトレットに向かいました。その中にある海鮮食事処「お魚天国」に寄って美味しい昼食をいただきました。

下見の時から歓迎してくれました。お魚天国に寄って美味しい昼食をいただきました。下見の時から歓迎してくれました。お魚天国に寄って美味しい昼食をいただきました。下見の時から歓迎してくれました。お魚天国に寄って美味しい昼食をいただきました。

参加者 十六名



## 日帰り バスハイク入笠山

七月二十四日(日)

梅雨明け間近の日曜日とあって、朝から暑い日陽射しが照りつけていましたが、少し早目に野沢を出発しました。談合坂で休憩をして、一路、富士見パノラマリゾートに向かいました。予定通り昼に到着、昼食をいただき、ゴンドラに乗って展望台へ…。身体の不自由な人の為にゴンドラを完全に止めて頂き、全員無事到着しました。

お花畑には、アヤメ、シモツケソウ、キスゲ、マツムシソウ等の花が一面に咲いて我々を迎えてくれました。時間があれば湿原の方にも足をのびたいのですが、無理なので次回に、しました。下山してから、サントリーの洋酒工場に立寄り、ウイスキーを試飲してご満悦な人も…。「道の駅はくしゅう」に寄ってお買い物ツアア？ 久しぶりの好天に恵まれたのと、夏休みに入っの最初の日曜日とあって、大渋滞に巻き込まれましたが、八時過ぎに無事野沢に着きました。

参加者 二十九名



# 行事予定

九月日帰りバスハイク 九月二十五日(日)

## くりはま花の公園

横須賀にあるくりはま花の公園は、春はポピー、秋はコスモスの花で有名です。十月の三日曜日には摘み取りもできます。園内は丘陵地帯にあるのでフラワートレイルバスで移動します。ハーブ園やガーデンレストランからは東京湾が一望できます。園内の入口には海鮮料理の店「うおぐに」があり、ここで昼食を楽しみます。散策後は再びバスに乗って、三浦半島の先端にある市場に行きます。ここで、夕食の買い物をして東京に戻る予定です。

◎日時 九月二十五日(日) 九時出発

◎行程 野沢く第三京浜く横須賀SA休憩く佐原IC下車くくりはま花の公園く三浦市場

◎会費 一人 七千円(送迎料別)  
 ◎詳細 参加希望者は九月七日迄に会にご連絡下さい。



# 秋の研修旅行

十月二十二日(土)く二十三日(日)

## 那須高原の旅一泊二日

今年の秋の研修旅行は、久しぶりに那須に行きます。ロープウェイで茶臼岳の紅葉を楽しんだり、トリックアート等も見たりする予定です。チャリティ協会の助成が年二回なので、今年は五月の研修旅行や下見などで使ってしまったので、休暇村の施設を使います。割引はありませんので、部屋はとりあえず洋室、和室を三つ確保しました。

食事は基本的に朝夕バイキングになりますのでよろしくお願いします。人数の関係でマイクロバスか、会の車両と持込車両で行くかもしれません。

◎日時 10月22日(土)く23日(日)  
 出発 22日朝8時30分予定

◎行程 野沢く首都高速く川口JCく東北道く蓮田SAく那須IC下車く那須フラワールード見学く昼食く那須ロープウェイく山頂く国民休暇村那須(泊)

宿く那須トリックアート見学く道の駅塩原くもみじ谷大吊橋く西那須野塩原ICく東北道く羽生鬼平SA(休)く川口く野沢

◎会費 一人二万三千く五千元  
 (宿泊・昼食・ロープウェイ・入場料・保険料他)

◎参加希望者は十月上旬迄にお申し込み下さい。九月上旬に下見に行きますので、多少変更が出るかもしれません。

# 編集後記

梅雨の合間の蒸し暑さのせいかな? 最近、会のドライバー達が、疲れた!疲れた!と口癖のように言っています。それはそうですよ、当会には若手のドライバーは二人く三人しかいませんので、後は半分障害者だったり(失礼!)、後期高齢者だったり、昔だったら縁側で老眼鏡越しに、新聞を見たり、猫を膝の上に乗せて居眠りしているようなお方ばかりですから...

老体に鞭打って会のため! 自分のため?に、移送事業に協力して頂いている皆様方のお陰で無事、会が運営できていますから...

若い肌や額にじむ汗はとても魅力的で美しいのですが! 汗が皺に沿って横に流れて?は... 何はともあれ、私が「あなた方は若いんだから、もっと頑張れ!」と言うと、「誰を基準にして若いのか!」と言うので、私が基準だ!と言ったら、代表はバケモンだから基準になりません! との事。バケモンより今流行りのポケモンの方がいいんです... 私だって最近疲れが溜って行事の後には回復に数日かかります! お金は貯まらないのに...

## 「ひまわり通信」81号

2016年8月14日発行

編集 特定非営利活動法人

編集責任者 ヒューマンハーバー世田谷

住所 世田谷区野沢3-4-18-102

発行人 03-34487-5081

03-34422-9281

03-34422-9281

障害者団体定期刊行物協会  
 世田谷区祖師谷3-1-17(定価100円)