

# ひまわり通信

SSKS  
No.99



## 令和三年の新春を迎えて

理事長 隅 一 清

令和三年の年明けは、初詣も大きく様変わりして、テレビの画面に映し出されてきました。年寄りには、年末年始ひたすら巣ごもり生活で我慢の正月になりました。

私も例年なら、三日から兄弟の集まりがあって、孫たちにお年玉を渡すのですが…。今年が集まりが無いので、孫たちも予算が大分狂ったのではないのでしょうか？

新型コロナウイルスの勢いは止まることなく、この原稿を書いている一月中旬でも、一日東京都内で一千人以上が確認されています。

昨年の四月に緊急事態宣言が出されたときは街から人が消えた様な、ゴーストタウン状態が各地で見られたのですが、今回二度目の緊急事態宣言が出て、何処も人が減った様子はなく、街は賑わいを見せています。

国が観光事業を活性化させようと企画したGOTOトラベルも、急遽延期したりしています。会でも昨年の四月の時は、移送利用者が三分の一にまで激減しました。

透析通院以外の人は、ほとんど利用しなくなったのですが、今回の場合は通常と全く変化なく、通所、通院、買い物、習い事などの移送は減ることがありませんでした。

ただ街の飲食店などは、八時には閉店しなくてはいけなないので、どこも大変な様子です。

私も店を七時に閉めて、外に飲みに行ってもビール一杯飲んだら閉店となりますので、結局家飲みが今でも続いています。



先般理事会の資料として、十二月までの試算表を出してみました。コロナの影響で、移送料が大幅に減額するのと考えて、予算表を作成しましたが、実際には通年通りとなりそうです。

会では、区の助成金五百万円のほかにゼロックスやマツダからも毎年、助成金をもらっています。

『マツダ・移動支援団体応援プログラム』の助成金で、今年は二台の車両のタイヤ交換費用と、ドライブレコーダー二台の購入資金に使用し、大変助かりました。

現在会には、八台の車両があります。利用者の身体状態に合わせて、乗降しやすい車両を配車しています。

車イスごと乗車するには、ボックス型の車の方が便利なのですが、どうしても車高が高いので、通常の乗降時は踏み台が必要になります。その点、セダン型は車両が低いのでお尻を乗せれば、楽に乗れます。長年使っているマークIIが七月に車検切れで、走行距離も十二万キロ、車検代も高くなりそうなので入替する予定にしています。セダン型の車を手放す方がいましたら、ぜひご連絡下さい。

本来は昨年六月の総会の時に創立二十五周年記念祝賀会も併せて行う予定でしたが、コロナの影響で九月に延期し、これも令和三年六月に再延期されました。

今年の六月には、コロナも収まって記念行事ができることを祈っています。

# そもそもコロナって…

副理事長 宇津木雅之

何なの？

毎日々々「コロナウイルス」の名を聞かない日が無いくらい続いていますね。でも「コロナウイルス」「新型コロナウイルス」更に「変異型コロナウイルス」って何が違うの？

## ①「コロナウイルス」

太陽を描いてみてください。丸い太陽を描いて周りに沢山の線を描きませんか？そんなんです。これが「太陽のコロナ」です。

丸い形の周りに突起の付いた形が似ていることからそう呼ばれるのが「コロナウイルス」です

## ②「新型コロナウイルス」

この「コロナウイルス」というのは以前から有ったんです。いわゆる「風邪ウイルス」もそのひとつ。「サーズ」って覚えてますか？これも「コロナウイルス」のひとつです。そしてこのような「コロナウイルス」とは異なる型で新たに発見されたのが「新型コロナウイルス」です。新たなだけに未知の事だらけなんです。

## ③「変異型コロナウイルス」

ウイルスは自身の細胞を持たないので細胞分裂して増殖できません。他の細胞にとりつ

いて自身の遺伝子をコピーさせて増殖します。このときにちよつとかすれたり、余計なものがくつついてコピーされちゃいます。遺伝子の形に特徴が有ってこのコピーミスで修復できないんです、このコピーミスでできたのが「変異型コロナウイルス」です。これもまた未知の事だらけです。

ところで受診や濃厚接触者のガイドラインが変わっているのをご存知でしょうか？

例えば

(旧)

- ・ 37・5度以上の発熱が4日以上
- ・ 発症した日以降に接触した人
- ・ 2m以内を目安に感染予防策なしで接触した人

(新)

- ・ 息苦しさ、強いだるさ、高熱、軽い風邪の症状など少しでも気になる症状
- ・ 発症した2日前から接触した人
- ・ 1m以内を目安に感染予防策なしで15分以上接触した人

あらためて確認しておきましょう。



## ひまわり句会

菅野孝夫 選

大谷のり子

星祭みんな一緒に年取つて  
前を行く人を隠して芒原  
おほかたは流れに落ちて鬼胡桃  
小流れの赤き揺らぎや曼珠沙華  
振り返る鹿の視線や弥陀ヶ原

亀井歌子

弟の墓をさすりて盂蘭盆会  
供養塔天べんに鳴く秋の蟬  
兜虫子らと葬り手を合はす  
環七の寸土に増えて彼岸花  
秋深し阿弥陀如来の九品仏

羽山貴子

なつかしの野川に揺るる桔芒  
茜さすビルの向うの鱗雲  
夫のるる彼方を仰ぐ秋夕焼  
柘の花さかさまに揺れやます  
マスクより漏るる吐息を聞かれけり

作田志津子

玄関に置かれたままの日焼止  
新宿のビルより高き蜻蛉かな  
黄菊白菊公園墓地を巡るバス  
教室の子らの歌声櫛の実  
子と離れ犬と暮して小春かな

宮澤みどり

筑前煮八方出汁の新牛蒡  
電車来る残暑の匂の扉開く  
秋暁の世田谷線の信号機  
桜落葉踏めば寂しき音のして  
聖護院莖掻く音澄み渡る

# 行事報告

## 小田原早川のみかん狩り

十二月三日(木)

今年も恒例のみかん狩りの季節になりましたが、折からのコロナ騒ぎで危ぶまれましたが、自然の中で密にならないので、実行しました。いつもは一本の木だけなのですが、農園のおじさんが大サーブスと言って、もう一本も提供してくれました。一本の木から四〇〜五〇キロのみかんが取れるので、大変な量になりました。

昼食は杉田会長の紹介で、熱海のかんぼの宿で頂きました。しばらくは、コロナの事も忘れて、愉しみました。

早川のひもの屋さんへ寄って、夕食のおかずを買って帰路につきました。

参加者二十名



## 区民ふれあいフェスタ展

十二月一日(火)〜四日(金)

今年のふれあいフェスタ展は、区役所が改修工事で使えないので、梅が丘に新しく出来た、保健医療福祉プラザ『うめとびあ』の一階ロビーで、作品展示のみで開催されました。

例年のテントを

設置しての売店がないので、展示コーナーは静かなものでした。

会でも、年二回あったバザーが、今年は一回も無いので、バザー用品が倉庫に山積みになっていきます。早く元通りにバザーが出来ることを希望しています。



## 令和二年度忘年旅行

### 熱海かんぼの宿

十二月十三日(日)

杉田会長に紹介して頂いた、熱海のかんぼの宿は、近場で美味しい料理と、温泉に入っただけで楽しめる場所として最高でした。

どこからも熱海の街が一望でき、花火の時や、夜景は素晴らしいとのこと。

我々は日帰りでしたが、何人かのメンバーは泊まりで花火を愉しんでいました。

新館も旧館も、バリアフリーになっていて、



車イスでも安心して泊まれますので、是非ご利用ください。チャリティー協会とGOTOを使うと、一万円位で利用できます。

朝九時には野沢を出発して、海老名SAでトイレ休憩をしてから、厚木小田原道路を通り、真鶴を通って熱海かんぼの宿に到着。美味しい料理とお酒で、楽しいひと時を過ごしました。

展望風呂からは、熱海の街が眼下に一望でき、さぞかし夜景は素敵だろうと思いましたが、

二時半に宿を出て、早川のみもの家で夕食のおかずを仕入れて、帰路につきました。

今回の忘年旅行会は、杉田会長の身障の会と合同という事で、バス代もサーブスして頂きました。以前は、九十九里のかんぼの宿など、ご一緒したのでメンバーも顔なじみでした。

コロナ禍でしたが、皆さん一日愉しんで頂き、ありがとうございました。

参加者十八名(現地合流者五名)

## ◎恒例の新年会中止

於 華空間 一月十七日(日)

長引くコロナの影響で、今年の新年会は中止せざるをえなくなりました。

私としては、なんとか密を避けて開催する方向で準備をしていたのですが…。

十三日に緊急事態宣言が再び出てしまったので、中止を決定しました。

好評だった、大道芸人のアトラクション等も準備していたのですが、残念です。来年こそコロナが治まって、皆さん達と愉しく食事が出来たり、歓談が出来たりすることを念じています。

今年の冬は、何年かぶりの寒さとかで、日本海側では大雪となつています。寒さに負けないで頑張つて下さい。



昨年の新年会



## 行事予定

### ◎日帰りバスの旅

春といえば、房総

のお花畑が浮かんできますが、三年前に台風の影響で金谷から館山に行く海岸線の店が、ほとんど全壊から半壊に近い状態になりました。

今はほとんど通常営業に戻ったみたいですが。

久しぶりに館山の方に花摘みに行きたいと思えます。



・日時 三月十四日(日)

・行程 野沢く海ほたるく木更津く富津

・費用 漁師料理たてやま(昼食)

・おおつ花俱樂部(花摘み)

金谷港くフェリー乗船く久里浜港

横浜横須賀道路く第三京浜く野沢

・費用 一人 九千円(個別移送料千円)

※参加希望者は、二月末日までにお申込み下さい。

※二月下旬の状況で、中止になる事もあります。

## 編集後記

家飲みが、かれこれ一年以上続いていますが、そろそろ外に飲みに行きたい気持ちです。どっかの議員さんみたいに、銀座のクラブとは言いませんが…。

昔の噂では今、外食をするなら、焼肉屋さんが安全?とか。換気が十分出来ているので、密にならなければ、安全だそうです。

そこで先日、三人で焼肉屋さんに行つたのですが、やはりかなりの人が来ていました。

店員さんに、食べる時以外はマスクをして会話をお願いします!といわれました。

近々ワクワクチンも出来るそうで、何年後には「あの頃は、コロナで大変だったネー」と言うことになりそうです。

マスクを作っている会社も、遮蔽シートやアクリルの透明衝立を作っている会社も、今は絶好調ですね。飲食店は大変ですが、スナック等は一日六万円も貰えるのですから、絶対休んだ方が得ですね。

クリーニング店は、サラリーマンがテレワークなので、Yシャツを着ないので、倒産寸前ですが、何の補償もありません。

### 「ひまわり通信」99号

2020年2月22日発行

編集 特定非営利活動法人

編集責任者 ヒューマンハーバー世田谷

住 所 世田谷区野沢3-4-18-102

F A X 03-3487-5081

T E L 03-3422-9281

発行人 障害者団体定期刊行物協会  
 世田谷区砵6-26-21 (定価100円)